



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Freund, Angelika

Association: TuS Jahn Soest
Dossard: 22351

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:49:31

Vitesse: 7.79 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 184 Points