



3. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Paczkowski, Dirk

Association: Marathon Soest e. V.  
Dossard: 22365

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:49:33

Vitesse: 7.79 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 184 Points