



3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Heinen, Martin

Association: AS Neukirchen-Vluyn
Dossard: 22360

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:50:33

Vitesse: 7.74 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 183 Points