



3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Pflugrad, Thomas

Association: AS Neukirchen-Vluyn

Dossard: 22363

Circuit: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 2:53:17

Vitesse: 7.62 km/h

dénivelée positif (m): 107

Résultat du parcours: 23.61

résultat par performance: 180 Points