



3. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Beier, Rudolf

Association: Distel-Walker  
Dossard: 22350

Circuit: 22.00 km  
MammutWalk Nordic Walking

Temps total: 3:00:09

Vitesse: 7.33 km/h

dénivelée positif (m): 107  
Résultat du parcours: 23.61  
résultat par performance: 173 Points