



### 3. Sparkassen MammutWalk Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### Exploitation détaillée

Nachtigall, Heike

Association: Stadt Bochum Walking-Team  
Dossard: 6464

Circuit: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

Temps total: 58:20

Vitesse: 6.17 km/h

dénivelée positif (m): 77

Résultat du parcours: 7.16

résultat par performance: 44 Points