



3. Sparkassen MammutWalk Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Erdelt, Hildegard

Association: TSV Bentrup - Loßbruch
Dossard: 11255

Circuit: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Temps total: 1:19:59

Vitesse: 8.25 km/h

dénivelée positif (m): 75

Résultat du parcours: 12.13

résultat par performance: 103 Points