



3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

Exploitation détaillée

Sennekamp, Alfons

Association: SV Herbern

Dossard: 11275

Circuit: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Temps total: 1:27:41

Vitesse: 7.53 km/h

dénivelée positif (m): 75

Résultat du parcours: 12.13

résultat par performance: 94 Points