



### 3. Sparkassen MammutWalk Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### Exploitation détaillée

**Seiling, Stefanie**

Association: Ahlen

Dossard: 11271

Circuit: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Temps total: 1:32:12

Vitesse: 7.16 km/h

dénivelée positif (m): 75

Résultat du parcours: 12.13

résultat par performance: 89 Points