



## Exploitation détaillée

### Laganovskis, Dzintars

Association: AD Fitness  
Dossard: 2040

Circuit: 13.00 km  
Zakis

Catégorie:  
VZ3C

Temps total: 1:33:19

Vitesse: 8.36 km/h

Place par parcours/Total: 356 (de 710)

Place par parcours/Hommes: 255 (de 369)

Meilleur temps dans le parcours: 54:11

Place par catégorie: 206(de 302)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
101	4.75	30:03	9.48	220	13:18	273	13:18	4.75	30:03	9.48	220	13:18	273	13:18
102	0.25	5:06	2.94	181	2:36	229	2:36	5.00	35:09	8.53	219	15:20	273	15:20
104	7.00	44:56	9.35	206	18:22	250	18:22	12.00	1:20:05	8.99	211	33:42	261	33:42
Ziel	1.00	13:14	4.53	204	5:26	248	5:26	13.00	1:33:19	8.36	206	39:08	256	39:08