



## Exploitation détaillée

Ruskovs, Dmitrijs

Association: VSK Noskrien  
Dossard: 1053

Circuit: 23.00 km  
Stirnu buks

Catégorie:  
VB2B

Temps total: 2:17:55

Vitesse: 10.01 km/h

Place par parcours/Total: 78 (de 379)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 253)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:38

Place par catégorie: 44(de 155)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires |             |            | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |            |             |              |            |             |
|-------|----------------------|-------------|------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km             | Etape Temps | Etape km/h | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 101   | 4.75                 | 26:20       | 9.11       | 75                | 10:01        | 121        | 10:02       | 4.75           | 26:20       | 9.11       | 75          | 10:01        | 121        | 10:02       |
| 102   | 0.25                 | 4:03        | 0.00       | 72                | 1:33         | 103        | 1:52        | 5.00           | 30:23       | 9.87       | 76          | 11:14        | 120        | 11:42       |
| 103   | 5.00                 | 32:07       | 9.34       | 52                | 9:52         | 79         | 9:52        | 10.00          | 1:02:30     | 9.60       | 61          | 20:48        | 94         | 20:48       |
| 104   | 7.00                 | 36:49       | 11.41      | 54                | 10:01        | 79         | 10:53       | 17.00          | 1:39:19     | 10.27      | 56          | 30:49        | 85         | 31:32       |
| 106   | 4.00                 | 22:36       | 10.62      | 37                | 6:06         | 56         | 6:42        | 21.00          | 2:01:55     | 10.33      | 49          | 36:33        | 74         | 38:14       |
| Ziel  | 2.00                 | 16:00       | 7.50       | 32                | 3:54         | 51         | 5:03        | 23.00          | 2:17:55     | 10.01      | 44          | 40:20        | 69         | 1:07:14     |