



Exploitation détaillée

Pankoks, Māris

Association: Liepājas vieglatlētikas klubs
Dossard: 9355

Circuit: 32.00 km
Lusis

Catégorie:
VL3A

Temps total: 3:02:37

Vitesse: 10.51 km/h

Place par parcours/Total: 59 (de 199)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 153)

Meilleur temps dans le parcours: 2:13:06

Place par catégorie: 16(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:30:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
101	4.75	21:23	11.22	8	3:05	34	5:04	4.75	21:23	11.22	8	3:05	34	5:04
102	0.25	4:15	0.00	26	1:40	91	2:09	5.00	25:38	11.70	11	4:21	39	6:42
103	5.00	30:14	9.92	14	4:02	45	6:03	10.00	55:52	10.74	14	7:15	43	11:30
104	7.00	34:49	12.06	15	4:24	49	8:34	17.00	1:30:41	11.25	14	11:38	45	20:02
105	6.00	35:53	10.03	16	6:06	52	10:01	23.00	2:06:34	10.90	15	17:44	47	29:54
106	6.00	38:08	9.44	26	11:27	83	13:44	29.00	2:44:42	10.56	18	36:02	53	43:21
Ziel	3.00	17:55	10.05	16	4:10	61	6:10	32.00	3:02:37	10.51	17	34:46	55	49:31