



## Exploitation détaillée

Štūla-Pankoka, Irīna

Association: Liepājas Vieglatlētikas klubs  
Dossard: 128

Circuit: 32.00 km  
Lusis

Catégorie:  
SL2A

Temps total: 2:52:08

Vitesse: 11.15 km/h

Place par parcours/Total: 39 (de 199)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:38:05

Place par catégorie: 3(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:45:47

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
101	4.75	20:53	13.65	3	0:59	4	1:15	4.75	20:53	13.65	3	0:59	4	1:15
102	0.25	2:51	5.26	2	0:06	2	0:06	5.00	23:44	12.64	2	0:32	3	0:46
103	5.00	30:01	9.99	3	2:19	5	2:19	10.00	53:45	11.16	3	2:17	4	2:26
104	7.00	33:49	12.42	3	1:06	4	2:10	17.00	1:27:34	11.65	3	3:23	4	4:36
105	6.00	33:40	10.69	3	0:35	4	2:49	23.00	2:01:14	11.38	3	3:45	4	7:25
106	6.00	33:13	10.84	4	2:36	6	3:32	29.00	2:34:27	11.27	4	10:58	6	10:58
Ziel	3.00	17:41	10.18	5	2:12	12	3:06	32.00	2:52:08	11.15	4	9:28	6	14:03