



## Exploitation détaillée

**Balode, Ilona**

Association: Salacgrīvas Buki  
Dossard: 1126

Circuit: 23.00 km  
Stirnu buks

Catégorie:  
SB3B

Temps total: 2:54:52

Vitesse: 7.89 km/h

Place par parcours/Total: 275 (de 379)

Place par parcours/Femmes: 65 (de 126)

Meilleur temps dans le parcours: 2:00:10

Place par catégorie: 17(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
101	4.75	28:58	8.29	14	7:46	55	8:01	4.75	28:58	8.29	14	7:46	55	8:01
102	0.25	5:32	0.00	20	1:56	76	2:11	5.00	34:30	8.70	15	9:03	59	9:38
103	5.00	38:40	7.76	15	8:59	57	11:11	10.00	1:13:10	8.20	14	18:02	56	20:49
104	7.00	46:30	9.03	17	12:07	67	13:54	17.00	1:59:40	8.52	15	30:01	59	34:43
106	4.00	32:03	7.49	19	10:05	72	11:29	21.00	2:31:43	8.30	17	40:01	60	46:12
Ziel	2.00	23:09	5.18	22	7:57	84	8:30	23.00	2:54:52	7.89	17	47:34	65	54:42