



## Exploitation détaillée

Pankoks, Māris

Association: Liepājas Vieglatlētikas klubs  
Dossard: 182

Circuit: 29.00 km  
Lusis

Catégorie:  
VL3

Temps total: 2:51:20

Vitesse: 10.16 km/h

Place par parcours/Total: 30 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 155)

Meilleur temps dans le parcours: 1:58:43

Place par catégorie: 9(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:33:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
101	-	23:42	-	10	3:18	35	6:13	-	23:42	-	10	3:18	35	6:13
102	-	37:15	-	10	3:17	29	9:12	-	1:00:57	-	9	6:35	31	15:25
Sprint Start	-	20:44	-	9	2:43	28	6:01	-	1:21:41	-	9	7:34	30	21:26
Sprint Finish	-	3:17	-	15	0:58	58	1:20	-	1:24:58	-	9	8:14	30	22:37
105	-	29:36	-	8	3:39	27	9:24	-	1:54:34	-	9	11:21	27	32:01
106	-	44:29	-	8	5:58	33	17:55	-	2:39:03	-	9	17:04	25	48:39
Ziel	-	12:17	-	7	1:12	28	3:58	29.00	2:51:20	-	9	18:06	27	52:37