



## Exploitation détaillée

Kāpiņa, Inga

Association: VSK Noskrien  
Dossard: 9

Circuit: 29.00 km  
Lusis

Catégorie:  
SL3

Temps total: 3:31:21

Vitesse: 8.23 km/h

Place par parcours/Total: 106 (de 211)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 2:07:56

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
101	-	27:37	-	6	4:06	15	5:34	-	27:37	-	6	4:06	15	5:34
102	-	46:55	-	6	7:59	18	10:39	-	1:14:32	-	6	12:05	15	16:13
Sprint Start	-	28:18	-	7	5:29	25	8:52	-	1:42:50	-	6	17:06	17	25:05
Sprint Finish	-	4:23	-	5	1:17	20	1:54	-	1:47:13	-	6	16:40	17	26:04
105	-	38:05	-	5	7:31	17	12:06	-	2:25:18	-	5	23:52	17	38:10
106	-	52:41	-	7	29:19	18	29:19	-	3:17:59	-	7	1:24:04	19	1:24:04
Ziel	-	13:22	-	4	1:14	13	2:24	29.00	3:31:21	-	7	1:23:25	19	1:23:25