



## Exploitation détaillée

### Arnicāns, Ainārs

Association: PaBaso.lv - VSK Noskrien  
Dossard: 190

Circuit: 29.00 km  
Lusis

Catégorie:  
VL3

Temps total: 3:57:55

Vitesse: 7.31 km/h

Place par parcours/Total: 154 (de 211)  
Place par parcours/Hommes: 129 (de 155)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:58:43  
Place par catégorie: 35(de 41)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:33:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
101	-	29:45	-	30	9:21	97	12:16	-	29:45	-	30	9:21	97	12:16
102	-	50:06	-	32	16:08	113	22:03	-	1:19:51	-	33	25:29	109	34:19
Sprint Start	-	30:22	-	34	12:21	130	15:39	-	1:50:13	-	33	36:06	118	49:58
Sprint Finish	-	3:27	-	20	1:08	71	1:30	-	1:53:40	-	33	36:56	118	51:19
105	-	44:43	-	34	18:46	127	24:31	-	2:38:23	-	33	55:10	123	1:15:50
106	-	1:00:47	-	33	22:16	118	34:13	-	3:39:10	-	34	1:17:11	125	1:48:46
Ziel	-	18:45	-	36	7:40	136	10:26	29.00	3:57:55	-	35	1:24:41	129	1:59:12