



Exploitation détaillée

Laganovskis, Dzintars

Association: AD Fitness

Dossard: 31

Circuit: 29.00 km

Lusis

Catégorie:

VL3

Temps total: 4:51:52

Vitesse: 5.96 km/h

Place par parcours/Total: 199 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 150 (de 155)

Meilleur temps dans le parcours: 1:58:43

Place par catégorie: 40(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:33:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
101	-	33:29	-	37	13:05	133	16:00	-	33:29	-	37	13:05	133	16:00
102	-	1:06:08	-	40	32:10	149	38:05	-	1:39:37	-	39	45:15	150	54:05
Sprint Start	-	35:19	-	40	17:18	151	20:36	-	2:14:56	-	39	1:00:49	150	1:14:41
Sprint Finish	-	6:47	-	41	4:28	153	4:50	-	2:21:43	-	39	1:04:59	150	1:19:22
105	-	51:14	-	38	25:17	144	31:02	-	3:12:57	-	40	1:29:44	149	1:50:24
106	-	1:18:39	-	41	40:08	150	52:05	-	4:31:36	-	40	2:09:37	149	2:41:12
Ziel	-	20:16	-	39	9:11	145	11:57	29.00	4:51:52	-	40	2:18:38	150	2:53:09