



Stirnu Buks IV  
Talsi / 30.07.2016

## Exploitation détaillée

### Actiņš, Jānis

Association: VSK Noskrien/LSC  
Dossard: 55

Circuit: 29.00 km  
Lusis

Catégorie:  
VL3

Temps total: 2:38:55

Vitesse: 10.95 km/h

Place par parcours/Total: 44 (de 220)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 1:54:47

Place par catégorie: 11(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Place		Retard			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Sprint Start	-	31:15	-	4	4:08	19	6:37	-	31:15	-	4	4:08	19	6:37
Sprint Finish	-	1:26	-	17	0:24	72	0:38	-	32:41	-	4	4:21	22	7:12
103	-	17:24	-	7	2:37	28	4:17	-	50:05	-	4	6:58	24	11:29
104	-	32:18	-	15	6:57	58	9:35	-	1:22:23	-	7	13:55	32	21:04
105	-	36:30	-	15	9:26	57	16:48	-	1:58:53	-	10	18:33	38	33:46
106	-	32:56	-	11	6:57	46	8:45	-	2:31:49	-	10	25:30	38	42:31
Ziel	-	7:06	-	14	1:18	48	1:58	29.00	2:38:55	-	11	26:32	40	44:08