



Stirnu Buks IV  
Talsi / 30.07.2016

## Exploitation détaillée

### Laganovskis, Dzintars

Association: AD Fitness  
Dossard: 1040

Circuit: 21.00 km  
Stirnu buks

Catégorie:  
VB3

Temps total: 3:01:26

Vitesse: 6.94 km/h

Place par parcours/Total: 329 (de 347)

Place par parcours/Hommes: 221 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:39

Place par catégorie: 57(de 58)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Sprint Start	-	56:45	-	58	27:42	224	31:28	-	56:45	-	58	27:42	224	31:28
Sprint Finish	-	2:40	-	58	1:34	224	1:54	-	59:25	-	58	29:01	224	33:04
103	-	29:34	-	58	14:35	222	16:03	-	1:28:59	-	58	43:11	223	49:07
105	-	27:20	-	57	14:09	221	15:19	-	1:56:19	-	58	57:20	223	1:04:26
106	-	53:03	-	56	26:46	218	30:05	-	2:49:22	-	57	1:24:06	221	1:34:31
Ziel	-	12:04	-	57	6:31	220	7:16	21.00	3:01:26	-	57	1:30:23	221	1:41:47