



## Exploitation détaillée

### Āboliņa, Lāsma

Association: VSK Noskrien  
Dossard: 36

Circuit: 31.00 km  
Lusis

Catégorie:  
SL3

Temps total: 5:21:44

Vitesse: 5.78 km/h

Place par parcours/Total: 203 (de 204)

Place par parcours/Femmes: 55 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 2:37:59

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
101	-	33:11	-	11	9:32	45	12:07	-	33:11	-	11	9:32	45	12:07
Sprint Start	-	40:03	-	12	14:13	50	16:39	-	1:13:14	-	12	23:24	48	28:46
Sprint Finish	-	2:55	-	10	1:24	48	1:38	-	1:16:09	-	12	24:38	48	30:05
104	-	1:33:04	-	15	41:50	56	48:34	-	2:49:13	-	14	1:06:27	55	1:18:39
105	-	1:24:28	-	15	44:55	56	49:19	-	4:13:41	-	14	1:51:15	55	2:07:58
106	-	41:43	-	15	18:55	53	21:54	-	4:55:24	-	14	2:10:10	55	2:29:52
Ziel	-	26:20	-	15	12:25	53	13:53	31.00	5:21:44	-	14	2:22:35	55	2:43:45