



Stirnu Buks V  
 Āžu Kalna / 20.08.2016

## Exploitation détaillée

### Prauliņš, Valdis

Association: Čiekurkalna Road Runners  
 Dossard: 1278

Circuit: 22.00 km  
 Stirnu buks

Catégorie:  
 VB3

Temps total: 2:10:35

Vitesse: 10.11 km/h

Place par parcours/Total: 97 (de 311)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 202)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:59

Place par catégorie: 18(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
101	-	22:36	-	7	2:42	37	4:30	-	22:36	-	7	2:42	37	4:30
Sprint Start	-	25:20	-	9	3:23	44	6:12	-	47:56	-	8	5:57	37	10:42
Sprint Finish	-	1:39	-	5	0:26	47	0:48	-	49:35	-	8	5:54	36	11:30
105	-	32:34	-	9	6:16	57	9:09	-	1:22:09	-	8	12:00	41	19:51
106	-	25:21	-	25	7:31	111	9:31	-	1:47:30	-	9	19:04	54	29:22
Ziel	-	23:05	-	50	11:55	192	13:14	22.00	2:10:35	-	18	30:59	89	42:36