



Stirnu Buks V  
Āžu Kalna / 20.08.2016

## Exploitation détaillée

### Štūla-Pankoka, Irīna

Association: Liepājas Vieglatlētikas klubs  
Dossard: 191

Circuit: 31.00 km

Lusis

Catégorie:

SL2

Temps total: 3:32:03

Vitesse: 8.77 km/h

Place par parcours/Total: 108 (de 204)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 2:37:59

Place par catégorie: 11(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes
101	-	25:21	-	5	4:17	9	4:17	-	25:21	-	5	4:17	9	4:17	-	25:21	-	5	4:17	9	4:17	-	25:21	-	5	4:17	9	4:17
Sprint Start	-	28:50	-	6	5:26	12	5:26	-	54:11	-	5	9:43	10	9:43	-	54:11	-	5	9:43	10	9:43	-	54:11	-	5	9:43	10	9:43
Sprint Finish	-	1:21	-	2	0:04	2	0:04	-	55:32	-	5	9:28	10	9:28	-	55:32	-	5	9:28	10	9:28	-	55:32	-	5	9:28	10	9:28
104	-	56:43	-	9	12:13	15	12:13	-	1:52:15	-	5	21:41	11	21:41	-	1:52:15	-	5	21:41	11	21:41	-	1:52:15	-	5	21:41	11	21:41
105	-	47:18	-	10	12:09	16	12:09	-	2:39:33	-	7	33:50	13	33:50	-	2:39:33	-	7	33:50	13	33:50	-	2:39:33	-	7	33:50	13	33:50
106	-	32:38	-	22	12:49	34	12:49	-	3:12:11	-	11	46:39	18	46:39	-	3:12:11	-	11	46:39	18	46:39	-	3:12:11	-	11	46:39	18	46:39
Ziel	-	19:52	-	24	7:25	38	7:25	31.00	3:32:03	-	11	54:04	18	54:04	31.00	3:32:03	-	11	54:04	18	54:04	31.00	3:32:03	-	11	54:04	18	54:04