

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Fischer, Thomas

RLT Rodgau

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 11

Laufzeit: 21:32:30 (8:05 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	04:40:22	6:35	42.50	04:40:22	6:35
Sontra	27.50	04:17:47	9:22	70.00	08:58:09	7:41
Glasbachwiese	17.00	02:36:24	9:12	87.00	11:34:33	7:58
Gensberg/Brotterode	13.00	02:10:07		100.00	13:44:40	8:14
Floh-Seligenthal	14.00	01:23:44	5:58	114.00	15:08:24	7:58
Finsterbergen	22.00	03:13:43	8:48	136.00	18:22:07	8:06
Fröttstädt	0.50	00:01:17	2:34	160.00	21:32:30	8:04



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

