

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

Sakuth, Holger

M & H Rennsteigteam Eisenach

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 72

Laufzeit: 12:45:01 (7:38 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:15:58 | 7:15 | 27.00 | 03:15:58 | 7:15 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:14:26 | 7:12 | 54.00 | 06:30:24 | 7:13 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:13:30 | 8:47 | 76.00 | 09:43:54 | 7:40 |
| Fröttstätt | 0.50 | 00:01:34 | 3:07 | 100.20 | 12:45:01 | 7:38 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

