

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**  
**Rzodeczko, Thorsten**

Lauffreunde Emsland

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 18

Gesamtplatzierung: 82

Laufzeit: 13:09:51 (7:53 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:30:45	7:48	27.00	03:30:45	7:48
Floh-Seligenthal	27.00	03:20:49	7:26	54.00	06:51:34	7:37
Finsterbergen	22.00	03:04:14	8:22	76.00	09:55:48	7:50
Fröttstätt	0.50	00:01:34	3:07	100.20	13:09:51	7:52



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

