

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**Kratzheller, Silvia**

Rot Weiss Hadamar

Altersklasse: Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 10

Laufzeit: 13:10:34 (7:53 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:17:58 | 7:19   | 27.00   | 03:17:58      | 7:19   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:13:57 | 7:10   | 54.00   | 06:31:55      | 7:15   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 03:06:53 | 8:29   | 76.00   | 09:38:48      | 7:36   |
| Fröttstätt       | 0.50  | 00:01:34 | 3:07   | 100.20  | 13:10:34      | 7:53   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

