

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Gothe, Stefan

Triathlon Friedrichroda e.V.

Altersklasse: Senioren M40 (40-44 Jahre)

Platz Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 22

Laufzeit: 23:34:08 (8:50 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	05:25:14	7:39	42.50	05:25:14	7:39
Sontra	27.50	04:44:33		70.00	10:09:47	8:42
Glasbachwiese	17.00	03:13:06		87.00	13:22:53	9:13
Gensberg/Brotterode	13.00	02:34:18		100.00	15:57:11	9:34
Floh-Seligenthal	14.00	01:34:36	6:45	114.00	17:31:47	9:13
Finsterbergen	22.00	03:08:05	8:32	136.00	20:39:52	9:06
Fröttstädt	0.50	00:01:41	3:22	160.00	23:34:08	8:50



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

