

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Helle, Friedrich**

Lage

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 23

Laufzeit: 23:37:20 (8:52 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	05:19:28	7:31	42.50	05:19:28	7:31
Sontra	27.50	04:47:05		70.00	10:06:33	8:39
Glasbachwiese	17.00	02:48:38	9:55	87.00	12:55:11	8:54
Gensberg/Brotterode	13.00	02:13:08		100.00	15:08:19	9:04
Floh-Seligenthal	14.00	01:28:44	6:20	114.00	16:37:03	8:44
Finsterbergen	22.00	03:28:54	9:29	136.00	20:05:57	8:52
Fröttstädt	0.50	00:02:03	4:05	160.00	23:37:20	8:51



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

