

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Lech, Hardy

Supervision&Coaching Oberhausen

Altersklasse: Senioren M60 (60-64 Jahre)

Platz Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 36

Laufzeit: 24:23:17 (9:09 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|---------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg | 42.50 | 05:19:37 | 7:31 | 42.50 | 05:19:37 | 7:31 |
| Sontra | 27.50 | 04:49:07 | | 70.00 | 10:08:44 | 8:41 |
| Glasbachwiese | 17.00 | 02:58:58 | | 87.00 | 13:07:42 | 9:03 |
| Gensberg/Brotterode | 13.00 | 02:19:48 | | 100.00 | 15:27:30 | 9:16 |
| Floh-Seligenthal | 14.00 | 01:38:34 | 7:02 | 114.00 | 17:06:04 | 9:00 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:40:13 | | 136.00 | 20:46:17 | 9:09 |
| Fröttstätt | 0.50 | 00:01:40 | 3:20 | 160.00 | 24:23:17 | 9:08 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

