

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Degering, Hecke

ASFM Göttingen

Altersklasse: Senioren M35 (35-39 Jahre)

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 44

Laufzeit: 24:51:27 (9:19 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|---------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg | 42.50 | 04:45:22 | 6:42 | 42.50 | 04:45:22 | 6:42 |
| Sontra | 27.50 | 05:10:10 | | 70.00 | 09:55:32 | 8:30 |
| Glasbachwiese | 17.00 | 03:01:36 | | 87.00 | 12:57:08 | 8:55 |
| Gensberg/Brotterode | 13.00 | 02:39:22 | | 100.00 | 15:36:30 | 9:21 |
| Floh-Seligenthal | 14.00 | 01:38:17 | 7:01 | 114.00 | 17:14:47 | 9:04 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:45:16 | | 136.00 | 21:00:03 | 9:15 |
| Fröttstätt | 0.50 | 00:01:42 | 3:23 | 160.00 | 24:51:27 | 9:19 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

