

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Giese, Kay**

Post SV Buxtehude

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 49

Laufzeit: 25:23:28 (9:31 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	05:19:07	7:30	42.50	05:19:07	7:30
Sontra	27.50	05:07:30		70.00	10:26:37	8:57
Glasbachwiese	17.00	03:03:14		87.00	13:29:51	9:18
Gensberg/Brotterode	13.00	02:28:28		100.00	15:58:19	9:34
Floh-Seligenthal	14.00	01:36:56	6:55	114.00	17:35:15	9:15
Finsterbergen	22.00	03:49:16		136.00	21:24:31	9:26
Fröttstädt	0.50	00:01:54	3:47	160.00	25:23:28	9:31



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

