

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Heym, Andreas

EDEKA-Team ERFURT

Altersklasse: Senioren M40 (40-44 Jahre)

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 39

Laufzeit: 24:30:36 (9:11 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	05:19:20	7:30	42.50	05:19:20	7:30
Sontra	27.50	04:52:10		70.00	10:11:30	8:44
Glasbachwiese	17.00	02:56:29		87.00	13:07:59	9:03
Gensberg/Brotterode	13.00	02:32:52		100.00	15:40:51	9:24
Floh-Seligenthal	14.00	01:37:55	6:59	114.00	17:18:46	9:06
Finsterbergen	22.00	03:44:55		136.00	21:03:41	9:17
Fröttstädt	0.50	00:01:28	2:55	160.00	24:30:36	9:11



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

