

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)
Schwien, Reinhard

MTV Heide

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 45

Laufzeit: 24:57:09 (9:22 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	05:07:12	7:13	42.50	05:07:12	7:13
Sontra	27.50	04:32:11	9:53	70.00	09:39:23	8:16
Glasbachwiese	17.00	02:49:20	9:57	87.00	12:28:43	8:36
Gensberg/Brotterode	13.00	02:28:50		100.00	14:57:33	8:58
Floh-Seligenthal	14.00	01:29:44	6:24	114.00	16:27:17	8:39
Finsterbergen	22.00	04:21:07		136.00	20:48:24	9:10
Fröttstädt	0.50	00:02:21	4:42	160.00	24:57:09	9:21



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.