

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)
Schwochert, Marcus

Berlin

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 12

Gesamtplatzierung: 66

Laufzeit: 28:27:51 (10:40 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	06:12:11	8:45	42.50	06:12:11	8:45
Sontra	27.50	04:53:52		70.00	11:06:03	9:30
Glasbachwiese	17.00	03:31:19		87.00	14:37:22	
Gensberg/Brotterode	13.00	02:51:58		100.00	17:29:20	
Floh-Seligenthal	14.00	02:00:21	8:35	114.00	19:29:41	
Finsterbergen	22.00	04:11:46		136.00	23:41:27	
Fröttstädt	0.50	00:02:24	4:47	160.00	28:27:51	



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

