

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Körting, Axel**

SC Karamasow

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 58

Laufzeit: 26:43:53 (10:01 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	05:05:38	7:11	42.50	05:05:38	7:11
Sontra	27.50	04:53:32		70.00	09:59:10	8:33
Glasbachwiese	17.00	02:55:00		87.00	12:54:10	8:53
Gensberg/Brotterode	13.00	02:59:51		100.00	15:54:01	9:32
Floh-Seligenthal	14.00	02:14:59	9:38	114.00	18:09:00	9:33
Finsterbergen	22.00	04:02:51		136.00	22:11:51	9:47
Fröttstädt	0.50	00:01:31	3:01	160.00	26:43:53	



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

