

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Hoffmann, Jens

Roda Harrier

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 13

Gesamtplatzierung: 67

Laufzeit: 28:31:55 (10:42 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	05:47:52	8:11	42.50	05:47:52	8:11
Sontra	27.50	05:32:43		70.00	11:20:35	9:43
Glasbachwiese	17.00	03:23:54		87.00	14:44:29	
Gensberg/Brotterode	13.00	03:06:53		100.00	17:51:22	
Floh-Seligenthal	14.00	01:51:16	7:56	114.00	19:42:38	
Finsterbergen	22.00	04:15:10		136.00	23:57:48	
Fröttstädt	0.50	00:02:04	4:08	160.00	28:31:55	



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

