

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

Ritzka, Roman

Harzer Ultra Running Team

Altersklasse: Senioren M40 (40-44 Jahre)

Platz Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 14

Laufzeit: 10:30:34 (6:17 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 02:51:33 | 6:21 | 27.00 | 02:51:33 | 6:21 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 02:41:41 | 5:59 | 54.00 | 05:33:14 | 6:10 |
| Finsterbergen | 22.00 | 02:26:06 | 6:38 | 76.00 | 07:59:20 | 6:18 |
| Fröttstätt | 0.50 | 00:01:17 | 2:34 | 100.20 | 10:30:34 | 6:17 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

