

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**Heidemann, Udo**

Turnerschaft Bielefeld von 1878 e.V.

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 13

Gesamtplatzierung: 48

Laufzeit: 11:49:53 (7:05 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:06:50 | 6:55   | 27.00   | 03:06:50      | 6:55   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:07:24 | 6:56   | 54.00   | 06:14:14      | 6:55   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 02:48:56 | 7:40   | 76.00   | 09:03:10      | 7:08   |
| Fröttstätt       | 0.50  | 00:01:09 | 2:17   | 100.20  | 11:49:53      | 7:05   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

