

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Fels, Stefan

EA 1

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 2

Laufzeit: 18:49:48 (7:04 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	04:07:34	5:49	42.50	04:07:34	5:49
Sontra	27.50	03:35:30	7:50	70.00	07:43:04	6:36
Glasbachwiese	17.00	02:16:43	8:02	87.00	09:59:47	6:53
Gensberg/Brotterode	13.00	01:54:19	8:47	100.00	11:54:06	7:08
Floh-Seligenthal	14.00	01:14:03	5:17	114.00	13:08:09	6:54
Finsterbergen	22.00	02:53:46	7:53	136.00	16:01:55	7:04
Fröttstädt	0.50	00:01:09	2:17	160.00	18:49:48	7:03



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

