



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Kummer, Steffen

Association: Ritter Sport Freunde  
Dossard: 182

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:19:43

Vitesse: 8.11 km/h  
Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 216)  
Place par parcours/Hommes: 61 (de 181)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 18(de 43)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |               |          | Résultat total |              |             |              |            |               |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Glasbachwiese    | 27.00                | 3:12:56     | 7:08         | 16          | 36:00             | 62         | 47:44         | 27.00    | 3:12:56        | 7:08         | 16          | 36:00        | 61         | 47:44         |
| Floh-Seligenthal | 27.00                | 3:06:02     | 6:53         | 12          | 32:48             | 44         | 45:02         | 54.00    | 6:18:58        | 7:01         | 14          | 1:07:41      | 53         | 1:32:46       |
| Finsterbergen    | 22.00                | 3:04:34     | 8:23         | 22          | 50:50             | 70         | 1:04:32       | 76.00    | 9:23:32        | 7:24         | 18          | 1:49:54      | 61         | 2:34:26       |
| Prefinish        | 23.70                | 2:54:52     | 7:22         | 18          | 43:46             | 62         | 56:49         | 99.70    | 12:18:24       | 7:24         | 18          | 2:30:02      | 60         | 3:31:15       |
| Fröttstädt       | 0.50                 | 1:19        | 2:38         | 14          | 0:16              | 45         | 0:20          | 100.20   | 12:19:43       | 7:22         | 18          | 2:30:13      | 61         | 3:31:31       |