



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

## Exploitation détaillée

**Sakuth, Holger**

Association: M & H Rennsteigteam Eisenach  
Dossard: 11

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 12:45:01

Vitesse: 7.84 km/h  
Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 216)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 181)

Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 12(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:23:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.00	3:15:58	7:15	17	26:34	73	50:46	27.00	3:15:58	7:15	17	26:34	72	50:46
Floh-Seligenthal	27.00	3:14:26	7:12	9	27:17	61	53:26	54.00	6:30:24	7:13	13	53:51	64	1:44:12
Finsterbergen	22.00	3:13:30	8:47	22	42:21	92	1:13:28	76.00	9:43:54	7:40	13	1:35:58	73	2:54:48
Prefinish	23.70	2:59:33	7:34	12	45:23	68	1:01:30	99.70	12:43:27	7:39	12	2:21:21	71	3:56:18
Fröttstädt	0.50	1:34	3:07	26	0:22	109	0:35	100.20	12:45:01	7:38	12	2:21:40	72	3:56:49