



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Rzodeczko, Thorsten

Association: Lauffreunde Emsland
Dossard: 115

Circuit: 100.20 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 13:09:51

Vitesse: 7.60 km/h
Kilométrage: 7:53 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 216)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 181)

Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 18(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:23:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:30:45	7:48	22	41:21	103	1:05:33	27.00	3:30:45	7:48	22	41:21	102	1:05:33
Floh-Seligenthal	27.00	3:20:49	7:26	13	33:40	74	59:49	54.00	6:51:34	7:37	19	1:15:01	89	2:05:22
Finsterbergen	22.00	3:04:14	8:22	12	33:05	69	1:04:12	76.00	9:55:48	7:50	18	1:47:52	82	3:06:42
Prefinish	23.70	3:12:29	8:07	23	58:19	89	1:14:26	99.70	13:08:17	7:54	18	2:46:11	81	4:21:08
Fröttstädt	0.50	1:34	3:07	26	0:22	109	0:35	100.20	13:09:51	7:52	18	2:46:30	82	4:21:39