



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Lakmann, Uwe

Association: Weyher Lauftreff  
Dossard: 122

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 13:26:04

Vitesse: 7.44 km/h  
Kilométrage: 8:02 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 216)  
Place par parcours/Hommes: 87 (de 181)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 23(de 43)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:33:26	7:54	28	56:30	116	1:08:14	27.00	3:33:26	7:54	28	56:30	115	1:08:14
Floh-Seligenthal	27.00	3:22:25	7:29	21	49:11	79	1:01:25	54.00	6:55:51	7:42	23	1:44:34	94	2:09:39
Finsterbergen	22.00	3:05:41	8:26	23	51:57	74	1:05:39	76.00	10:01:32	7:54	23	2:27:54	86	3:12:26
Prefinish	23.70	3:23:04	8:34	25	1:11:58	102	1:25:01	99.70	13:24:36	8:04	23	3:36:14	87	4:37:27
Fröttstädt	0.50	1:28	2:55	22	0:25	84	0:29	100.20	13:26:04	8:02	23	3:36:34	87	4:37:52