



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

## Exploitation détaillée

Lengdobler, Achim

Association: Victoria Lauenau

Dossard: 196

Circuit: 100.20 km

100 Kilometer

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 14:04:30

Vitesse: 7.12 km/h

Kilométrage: 8:26 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 216)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 181)

Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 25(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:31:49	7:50	27	54:53	108	1:06:37	27.00	3:31:49	7:50	27	54:53	107	1:06:37
Floh-Seligenthal	27.00	3:39:05	8:06	27	1:05:51	110	1:18:05	54.00	7:10:54	7:58	26	1:59:37	109	2:24:42
Finsterbergen	22.00	3:20:14	9:06	28	1:06:30	103	1:20:12	76.00	10:31:08	8:18	25	2:57:30	108	3:42:02
Prefinish	23.70	3:31:48	8:56	28	1:20:42	112	1:33:45	99.70	14:02:56	8:27	25	4:14:34	106	5:15:47
Fröttstädt	0.50	1:34	3:07	29	0:31	109	0:35	100.20	14:04:30	8:25	25	4:15:00	106	5:16:18