



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Sprung, Jörg

Association: Lupus Team Zehdenick  
Dossard: 80

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 14:10:56

Vitesse: 7.05 km/h  
Kilométrage: 8:29 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 216)  
Place par parcours/Hommes: 109 (de 181)

Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 16(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:25:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:32:19	7:51	17	59:03	110	1:07:07	27.00	3:32:19	7:51	17	59:03	109	1:07:07
Floh-Seligenthal	27.00	3:38:22	8:05	17	1:11:45	106	1:17:22	54.00	7:10:41	7:58	16	2:10:48	107	2:24:29
Finsterbergen	22.00	3:17:26	8:58	14	1:03:51	99	1:17:24	76.00	10:28:07	8:15	17	3:14:39	104	3:39:01
Prefinish	23.70	3:41:08	9:19	20	1:30:32	125	1:43:05	99.70	14:09:15	8:31	17	4:45:11	109	5:22:06
Fröttstädt	0.50	1:41	3:22	20	0:28	126	0:42	100.20	14:10:56	8:29	16	4:45:38	109	5:22:44