



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Noa, Heike

Association: Rennsteiglaufverein  
Dossard: 99

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 14:21:37

Vitesse: 6.98 km/h  
Kilométrage: 8:36 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 216)  
Place par parcours/Femmes: 21 (de 35)  
Meilleur temps dans le parcours: 9:56:00

Place par catégorie: 7(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:37:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	27.00	3:45:25	8:20	6	49:46	21	1:11:39	27.00	3:45:25	8:20	6	49:46	21	1:11:39
Floh-Seligenthal	27.00	3:40:51	8:10	7	44:31	22	1:04:58	54.00	7:26:16	8:15	7	1:34:17	23	2:16:37
Finsterbergen	22.00	3:20:16	9:06	6	29:33	18	58:58	76.00	10:46:32	8:30	7	2:03:50	22	3:15:35
Prefinish	23.70	3:33:30	9:00	7	40:04	24	1:09:38	99.70	14:20:02	8:37	7	2:43:54	21	4:25:13
Fröttstädt	0.50	1:35	3:09	7	0:22	20	0:25	100.20	14:21:37	8:35	7	2:44:13	21	4:25:37