



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Noa, Frank

Association: Rennsteiglaufverein  
Dossard: 98

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 14:21:37

Vitesse: 6.98 km/h  
Kilométrage: 8:36 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 216)  
Place par parcours/Hommes: 114 (de 181)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 28(de 38)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:23:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:45:24	8:20	27	56:00	132	1:20:12	27.00	3:45:24	8:20	27	56:00	131	1:20:12
Floh-Seligenthal	27.00	3:40:52	8:10	26	53:43	114	1:19:52	54.00	7:26:16	8:15	27	1:49:43	126	2:40:04
Finsterbergen	22.00	3:20:20	9:06	25	49:11	104	1:20:18	76.00	10:46:36	8:30	28	2:38:40	117	3:57:30
Prefinish	23.70	3:33:26	9:00	29	1:19:16	117	1:35:23	99.70	14:20:02	8:37	28	3:57:56	114	5:32:53
Fröttstädt	0.50	1:35	3:09	28	0:23	113	0:36	100.20	14:21:37	8:35	28	3:58:16	114	5:33:25