



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Paulmann, Olaf

Association: Neuhof  
Dossard: 218

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 14:21:28

Vitesse: 6.96 km/h  
Kilométrage: 8:36 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 216)  
Place par parcours/Hommes: 113 (de 181)

Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 27(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:24:35	7:34	24	47:39	96	59:23	27.00	3:24:35	7:34	24	47:39	95	59:23
Floh-Seligenthal	27.00	3:38:58	8:06	26	1:05:44	108	1:17:58	54.00	7:03:33	7:50	24	1:52:16	98	2:17:21
Finsterbergen	22.00	3:17:12	8:57	26	1:03:28	97	1:17:10	76.00	10:20:45	8:10	24	2:47:07	97	3:31:39
Prefinish	23.70	3:58:11	10:02	38	1:47:05	144	2:00:08	99.70	14:18:56	8:36	27	4:30:34	113	5:31:47
Fröttstädt	0.50	2:32	5:03	39	1:29	161	1:33	100.20	14:21:28	8:35	27	4:31:58	113	5:33:16