



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Frunzke, Thomas

Association: Storkow  
Dossard: 1116

Circuit: 160.00 km  
100 Meilen

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 24:30:09

Vitesse: 6.53 km/h  
Kilométrage: 9:11 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 108)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:27:33

Place par catégorie: 8(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 20:52:02

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Hörselberg	42.50	5:19:24	7:30	12	52:01	58	1:23:37	42.50	5:19:24	7:30	16	52:01	94	1:23:37	
Sontra	27.50	4:55:23	10:44	10	40:00	48	1:52:21	70.00	10:14:47	8:46	16	1:19:48	91	2:54:07	
Glasbachwiese	17.00	2:56:50	10:24	12	1:03:58	40	1:03:58	87.00	13:11:37	9:05	16	1:48:01	89	3:36:33	
Gensberg/Brotte	13.00	2:19:58	10:46	5	16:25	26	34:01	100.00	15:31:35	9:18	16	2:04:26	80	4:10:34	
Floh-Seligenthal	14.00	1:34:49	6:46	10	17:12	41	29:35	114.00	17:06:24	9:00	16	2:21:38	78	4:40:09	
Finsterbergen	22.00	3:31:02	9:35	4	32:19	29	59:42	136.00	20:37:26	9:05	15	2:53:57	73	5:39:51	
Prefinish	23.50	3:50:54	9:49	9	43:49	45	1:22:08	159.50	24:28:20	9:12	15	3:37:46	71	7:01:59	
Fröttstädt	0.50	1:49	3:38	8	0:33	48	0:43	160.00	24:30:09	9:11	8	3:38:07	38	7:02:36	